



Valeria Parisi

Abitazione : Via Oneglia 2, 41125, Modena, Italia

E-mail: valeria.parisi17@gmail.com **Telefono:** (+39) 3401200634

Data di nascita: 17/11/1988 **Nazionalità:** Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[01/2012 – 05/2012]

Tirocinio pre-laurea triennale (250 ore)

Cooperativa Sociale Piccola Città

Città: Modena

Paese: Italia

Ho lavorato presso il centro semi-residenziale socio-educativo (La Casa sull'Albero) per minori dai 7 agli 11 anni.

Le attività svolte riguardavano la partecipazione alle riunioni d'equipe con la discussione dei casi e la progettazione degli interventi e delle attività, sostegno durante lo svolgimento dei compiti scolastici, affiancamento dei bambini nelle attività quotidiane e supporto alle famiglie. Partecipazione ad equipe multiprofessionali. Partecipazione ad incontri per la formazione e il sostegno alla genitorialità con l'obiettivo di fornire ai genitori, con difficoltà nella crescita dei figli, gli strumenti necessari a svolgere al meglio il loro ruolo.

[15/09/2014 – 14/09/2015]

Tirocinio pre e post laurea magistrale (1000 ore)

Istituto Watson - Psicologia e Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Città: Torino

Le attività svolte presso l'Istituto Watson consistevano nell'affiancamento durante le sedute di psicoterapia e primi colloqui, somministrazione e correzione test di valutazione psicologica, progettazione dell'intervento terapeutico, discussione dei casi, role-play e front office, partecipazione agli incontri d'equipe.

[08/2017 – 11/2020]

Tirocinio presso il Centro Disturbi Cognitivi del Servizio di Psicologia Clinica dell'AUSL di Modena

Città: Modena

Paese: Italia

Il tirocinio consisteva nell'affiancamento e conduzione di colloqui di supporto psicologico e psicoeducativi con i caregivers di malati di disturbi cognitivi (anziani malati di Alzheimer, Parkinson,...) col fine di aiutarli a gestire la relazione con il malato, i disturbi del comportamento, comprendere la natura e l'impatto sulla persona dei deficit cognitivi, nonché gli aspetti organizzativi (gestione domestica, incontri con collaboratori domestici,...) in modo da salvaguardare la salute e il benessere delle parti coinvolte. Valutazione dei bisogni e delle risorse. Accompagnamento durante il percorso di inserimento di eventuali collaboratori domestici o in strutture specializzate. Gestione del lutto.

[01/2021 – Attuale]

Libero Professionista

Città: Modena

Paese: Italia

Lavoro come Libero Professionista in qualità di psicologa clinica presso uno studio privato.



[10/2021]

Psicologa

ASP Terre di Castelli Giorgio Gasparini

Città: Vignola

Paese: Italia

Attività psicologica presso:

- **Comunità Alloggio per Anziani "Il Castagno Selvatico" di Guiglia**, colloqui individuali di supporto psicologico con gli utenti al fine di fornire uno spazio di ascolto e accompagnarli durante la loro residenzialità negli aspetti relativi al cambiamento, alla convivenza, all'accettazione di regole e abitudini diversificate e mantenimento delle relazioni familiari; partecipazione ai collettivi.
- **Casa Residenza per Anziani di Vignola**, osservazione dell'utente in fase di inserimento e accompagnamento durante il percorso di adattamento; colloqui psicologici con gli utenti per valutare lo stato emotivo, il tono dell'umore, la storia di vita e accompagnamento nella malattia fino al fine vita con attenzione alla qualità della vita; colloqui di ingresso con i familiari degli utenti per facilitare il distacco e l'inserimento nonché il rapporto di fiducia e reciprocità oltre a colloqui con i familiari in caso di necessità durante le diverse fasi della vita in Struttura della persona; partecipazione ad equipe con le animatrici per definire interventi individualizzati; partecipazione ai collettivi; partecipazione alle attività di gruppo degli utenti al fine di monitorare le capacità relazionali, le risorse disponibili, gli adattamenti e le compensazioni possibili.
- **Centro Diurno Anziani di Vignola**, osservazione e monitoraggio dei deficit cognitivi e dei disturbi del comportamento, colloqui individuali con gli utenti per supportarli nel percorso di accettazione della malattia, accoglienza e ascolto empatico della loro storia di vita con validazione e riconoscimento; partecipazione alle attività con l'obiettivo di valutare le capacità residue e definire interventi individualizzati e di gruppo in un clima di accettazione e reciprocità; conduzione di incontri di gruppo per i caregiver per supportarli psicologicamente durante il percorso di cambiamento del proprio familiare e delle importanti ricadute sul sé; colloqui individuali con i familiari che mostrano particolari fragilità psicologiche ed emotive; partecipazione ai collettivi; supporto all'attività di supervisione.

Ciò che mi motiva nel proseguire il mio lavoro in questo ambito e ciò che tali esperienze mi hanno insegnato, il contatto con la fragilità e la perdita in un'età, quella anziana, spesso dimenticata e privata del suo valore caratterizzata da meno competenze e risorse ma non privata di quelle emozioni che orientano lo sguardo verso il domani o verso un oggi ancora presente e degno di essere vissuto. La ricerca, il contatto attento, empatico e il riconoscimento donano spesso la convinzione che "Io esisto" ed è proprio questo esistere fatto di dignità e rispetto a orientare il mio lavoro verso la restituzione di una vita di qualità seppur in presenza di malattia e dolore.

[10/2021 – Attuale]

Psicologa

ASP Terre di Castelli Giorgio Gasparini

Città: Vignola

Paese: Italia

Attività psicologica presso:

- **Centro Socio Riabilitativo Diurno Disabili "I Portici" di Vignola**, osservazione delle modalità relazionali, comportamentali e adattive degli utenti; definizione insieme all'equipe di interventi individualizzati; colloqui psicoeducazionali di gruppo con gli utenti; colloqui individuali con gli utenti; partecipazione ai collettivi; conduzione di gruppi di supporto psicologico per i familiari.
- **Centro Socio Riabilitativo Residenziale Disabili "Il Melograno" di Montese**, partecipazione ai collettivi e definizione delle modalità di intervento, colloqui individuali con gli utenti e strutturazione di percorsi individualizzati; colloqui



individuali di supporto psicologico con i familiari; partecipazione ad equipe allargate con il supervisore.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2001 – 2007]

Diploma di Liceo Scientifico (PNI)

Liceo Scientifico "Alessandro Tassoni"

Città: Modena

Paese: Italia

[2007 – 2012]

Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali

Università degli Studi di Parma

Città: Parma

Paese: Italia

[2011 – 2015]

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità

Università degli Studi di Torino

Città: Torino

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità con votazione finale di 110 e lode.

[11/2016 – Attuale]

Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale

Istituto Watson - Scuola di Specializzazione Post-Universitaria

Città: Torino

La Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale è accreditata dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e rilascia il titolo legale all'esercizio della professione di Psicoterapeuta secondo il modello Cognitivo Comportamentale.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

francese

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Windows | GoogleChrome | Utilizzo del browser | Android | Social Network | Google | Elaborazione delle informazioni



COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Ottime competenze organizzative. Le diverse esperienze svolte mi hanno permesso di apprendere le modalità di gestione e organizzazione del lavoro tra più dipendenti, nonché la suddivisione dei vari compiti e il lavoro di rete. Ho sviluppato la capacità di gestire e rispettare i tempi e l'organizzazione del calendario nonché la ridefinizione in caso di cambiamenti, inoltre ho imparato a coordinare ed equilibrare i diversi ambiti che definiscono il mio lavoro.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

Le diverse esperienze svolte mi hanno permesso di sviluppare e migliorare le capacità relazionali in ambito lavorativo oltre che privato. Ottime competenze relazionali con i bambini, ottime competenze relazionali e comunicative con gli adulti. Ottima predisposizione ad apprendere ed inserirsi in nuovi ambienti lavorativi, capacità di lavorare in gruppo e d'interfacciarsi con altre figure professionali. Forte attitudine all'ascolto e alla comprensione degli altri.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Ottima conoscenza del pacchetto Office.

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

Sono una grande appassionata di viaggi, il viaggio rappresenta un'opportunità di scoperta, permette di osservare ciò che è diverso da noi e dalla nostra cultura di appartenenza. Amo leggere libri, di generi diversi, che siano in grado di ampliare le vedute personali e di presentare punti di vista alternativi. Mi diverte cucinare, soprattutto dolci, e sperimentare nuovi piatti da proporre ad amici e familiari.

Grande entusiasmo e curiosità per le nuove esperienze che mi permettono di acquisire nuove competenze.

Credo nella frase di Marco Aurelio che dice: "Tutto ciò che sentiamo è un'opinione, non un fatto. Tutto ciò che vediamo è un punto di vista, non la verità". Considero la curiosità un aspetto importante della vita, è importante non fermarsi alle apparenze e conoscere ciò che è altro da noi.

ALBO

Albo

Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna n°8455 sez. A

CONGRESSO

Congresso

Partecipazione al XVII Congresso Nazionale di "Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive". Tenutosi a Torino il 25 e 26 settembre 2015.

CORSI

[28/11/2015] **Ipnoterapia cognitivo-comportamentale. Principi di base, I livello**

[04/10/2021] **Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione**



- [30/07/2021] **Lo psicologo: Aggiornamenti professionali, deontologici e clinici**
- [21/05/2021] **Comprendere la depressione nelle diverse fasi della vita**
- [17/06/2021] **Il counselling motivazionale breve per il tabagismo**
- [20/09/2021]
Il paziente complesso: La presa in carico e la gestione sul territorio, tra appropriatezza e sostenibilità, ai tempi della pandemia sars-cov2
- [02/07/2021] **La gestione della depressione in epoca di cambiamenti socio culturali**
- [06/12/2021] **La riabilitazione neuropsicologica nell'adulto e nell'anziano**
- [14/06/2021] **La sindrome di Tourette - Dalla diagnosi alla terapia**
- [24/06/2021] **Profili di responsabilità medica nei serd**
- [30/06/2021] **Psicologia dell'invecchiamento**
- [18/06/2021]
Psicosi schizofreniche, patologie da dipendenza e cura della persona. Il ruolo dei lai nella terapia degli stati di doppia diagnosi
- [07/10/2021]
La salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: Sfide e opportunità per i servizi
- [03/11/2021] **Sindemia e depressione**
- [13/07/2021] **Vulvodinia e dolore vulvare: Dalla fisiopatologia all'approccio di cura**
- [21/02/2023] **Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie**
- [18/05/2023] **Applicazioni cliniche della psicoterapia sensomotora**
- [21/03/2023] **Benessere esistenziale: Valori e significati**
- [17/07/2023] **La psicoterapia multimediale nell'elaborazione del lutto oncologico**
- [06/03/2023] **Scuola e psicologia. La psicologia scolastica in Italia fra presente e futuro**
- [08/06/2023] **Terapia ed emozioni. Modelli e contesti d'intervento**

LEZIONE MAGISTRALE

Lezione Magistrale

Partecipazione alla Lezione Magistrale tenuta dal Professore Adrian Raine dal titolo: "The anatomy of violence: The biological roots of crime". Svoltasi il 9 marzo 2016 a Torino.

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B



**TRATTAMENTO DEI
DATI PERSONALI**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali."

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Valeria Parisi